



Sociedad de Prevención

**ASEPEYO**

[www.spas](http://www.spas)

## **Informe AERES**

**Análisis Estadístico de los Resultados de los  
Exámenes de Salud**

**Año 2008**

[epeyo.es](http://epeyo.es)

1.	Objeto del Informe	<u>3</u>
2.	Metodología	<u>5</u>
3.	Resultados del Estudio Epidemiológico	<u>6</u>
	• Edad	<u>7</u>
	• Sexo	<u>8</u>
	• Código Nacional de Ocupación	<u>9</u>
	• Valoración del estado de salud	<u>13</u>
4.	Glosario Terminológico	<u>20</u>

## Objeto del Informe

---

La **Sociedad de Prevención de Asepeyo** elabora un análisis de datos de salud de los trabajadores que han acudido a que se les realice un examen de salud en el año **2008**, con la finalidad de obtener unos indicadores sanitarios en la población trabajadora que sean referencia para el ámbito de la salud laboral.

---

Los **objetivos específicos** del presente informe son:

- Estudiar las características sociodemográficas básicas en la población de estudio.
- Analizar la distribución de los trabajadores según el Código Nacional de Ocupación (C.N.O.)
- Valorar el estado de la salud cardiovascular, respiratoria, musculoesquelética y sensorial (auditiva y oculovisual).

Los **Datos Epidemiológicos** se extraen de los resultados de los exámenes de salud practicados durante el año 2008 en la Sociedad de Prevención de Asepeyo, incluyéndose exámenes de salud iniciales, periódicos, de reincorporación, por cambio de puesto de trabajo, de orientación diagnóstica y especiales.

Durante el **año 2008** se han visitado **458.768** trabajadores en la **Sociedad de Prevención de Asepeyo**.

Se presenta un **estudio descriptivo** con los resultados de los exámenes de salud.

## Características Sociodemográficas de la población estudiada

Se analiza la edad de los trabajadores estudiados (media, desviación estándar, mínimo y máximo) y la distribución de trabajadores por grupos o intervalos de edad.

---

## ¿Qué edad tiene la población trabajadora?

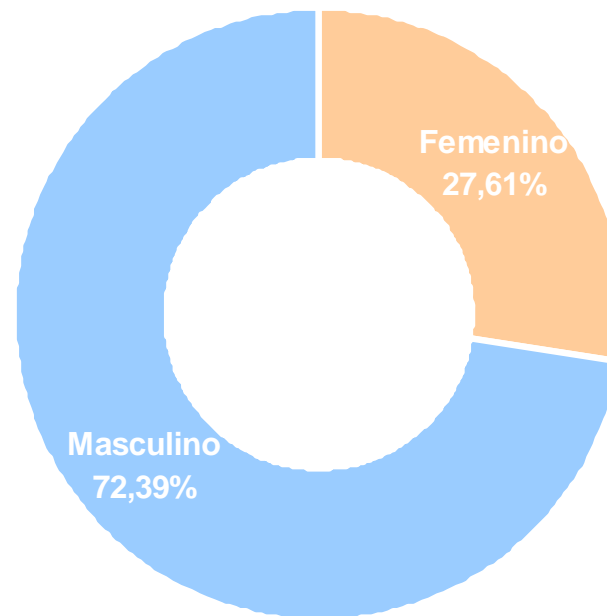
*El 62,98% de los trabajadores tiene una edad comprendida entre los 25 y 44 años*

Edad Media	38,22 años
Mínimo	20 años
Máximo	65 años
Desviación estándar	22,5 años

Intervalos	Trabajadores	%
15 – 24 años	45.143	9,84
25 – 34 años	153.336	33,42
35 – 44 años	135.616	29,56
45 – 54 años	87.688	19,11
55 – 64 años	36.311	7,91
+ 65 años	674	0,16

## ¿De que sexo es principalmente la población trabajadora?

*El 72% de la población trabajadora es de sexo masculino*



## Resultados: Código Nacional de Ocupación (CNO)

Se presenta una relación de los 35 C.N.O. con mayor número de trabajadores.

**¿Qué puestos de trabajo ocupa con más frecuencia la población trabajadora?**

*Los trabajos relacionados con el sector de la construcción son los más desempeñados*

## Resultados: Código Nacional de Ocupación (CNO)

C.N.O.	Descripción	%
3411	Secretarios administrativos y asimilados.	8,92
<b>7110</b>	<b>Albañiles y mamposteros.</b>	<b>4,96</b>
9121	Personal de limpieza de oficinas, hoteles (camareras de piso) y otros establecimientos similares.	3,37
8630	Conductores de camiones.	3,31
3320	Representantes de comercio y técnicos de venta.	3,02
5330	Dependientes y exhibidores en tiendas, almacenes, quioscos y mercadillos.	2,75
9800	Peones de transporte y descargadores.	2,43
9700	Peones de industrias manufactureras.	2,37
<b>9602</b>	<b>Peones de construcción de edificios.</b>	<b>2,02</b>
<b>7010</b>	<b>Encargados y jefes de equipo en obras estructurales de la construcción.</b>	<b>1,66</b>
7512	Soldadores y oxicortadores.	1,63

## Resultados: Código Nacional de Ocupación (CNO)

C.N.O.	Descripción	%
7613	Mecánicos y ajustadores de maquinaria agrícola e industrial.	1,57
<b>7120</b>	<b>Trabajadores en hormigón armado, enfoscadores, ferrallistas y asimilados.</b>	<b>1,47</b>
7514	Montadores de estructuras metálicas.	1,38
<b>7230</b>	<b>Electricista de construcción y asimilados.</b>	<b>1,34</b>
<b>7220</b>	<b>Fontaneros e instaladores de tuberías.</b>	<b>1,23</b>
4300	Auxiliares administrativos sin tareas de atención al público no clasificados anteriormente.	1,18
<b>8541</b>	<b>Conductores de maquinaria de movimientos de tierras i equipos similares.</b>	<b>1,14</b>
8543	Operadores de carretillas elevadoras.	1,09
7611	Mecánicos y ajustadores de vehículos de motor.	1,04
<b>9601</b>	<b>Peones de obras públicas y mantenimientos de carreteras, presas y construcciones similares.</b>	<b>1,02</b>
8311	Operadores de máquinas-herramienta.	0,87

# Resultados: Código Nacional de Ocupación (CNO)

C.N.O.	Descripción	%
5020	Camareros, bármanes y asimilados.	0,84
<b>8542</b>	<b>Operadores de grúas, camiones montacargas y de maquinaria similar de movimiento de materiales.</b>	<b>0,84</b>
<b>7240</b>	<b>Pintores, barnizadores, empapeladores y asimilados.</b>	<b>0,84</b>
7621	Mecánicos y reparadores de equipos eléctricos.	0,81
6022	Trabajadores cualificados por cuenta ajena en huertas viveros y jardines.	0,73
5010	Cocineros y otros preparadores de comidas.	0,72
3023	Técnicos en electricidad.	0,71
4601	Cajeros, taquilleros (excepto bancos y correos).	0,69
7801	Matarifes y trabajadores de las industrias cárnicas y del pescado.	0,69
3031	Programadores de aplicaciones informáticas y controladores de equipos informáticos.	0,65
8163	Operadores en instalaciones de incineración, de tratamiento de aguas y otros operadores en plantas similares.	0,61
<b>3010</b>	<b>Delineantes y diseñadores técnicos</b>	<b>0,60</b>

# Resultados: Valoración del estado de salud

## Salud Cardiovascular

¿Que factores de riesgo cardiovasculares tiene la población trabajadora?

*Aproximadamente el 40% de los trabajadores son fumadores y/o sedentarios*

Factor de riesgo	Positivos (%)	Negativos (%)
Fumadores/as	40,47	59,53
Hipertensión	16,53	83,47
Hipercolesterolemia	20,77	79,23
Obesidad	38,04	61,96
Diabetes	4,81	95,19
Sedentarismo	41,74	58,26

Porcentaje de trabajadores con un determinado factor de riesgo cardiovascular

# Resultados: Valoración del estado de salud

## Salud Cardiovascular

### ¿Cómo es la salud cardiovascular de los trabajadores?

*El 83,2% de los trabajadores presenta algún factor de riesgo cardiovascular*

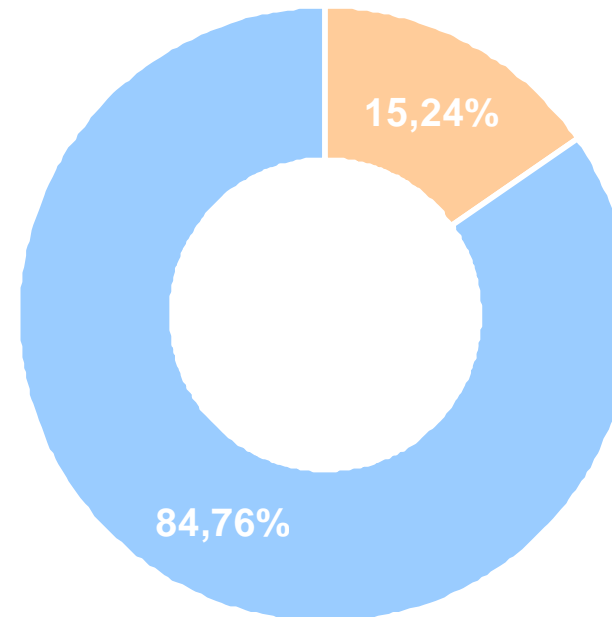
Nº Factores de riesgo	%
Ningún factor	16,80
1 factor	33,11
2 factores	29,03
3 factores	14,58
4 factores	5,09
+ 5 factores	1,39

Porcentaje de trabajadores según el número de factores de riesgo cardiovascular que presentan

## Salud Respiratoria

¿Cómo es la salud respiratoria de los trabajadores?

*El 85% de los trabajadores no presenta ninguna alteración respiratoria*

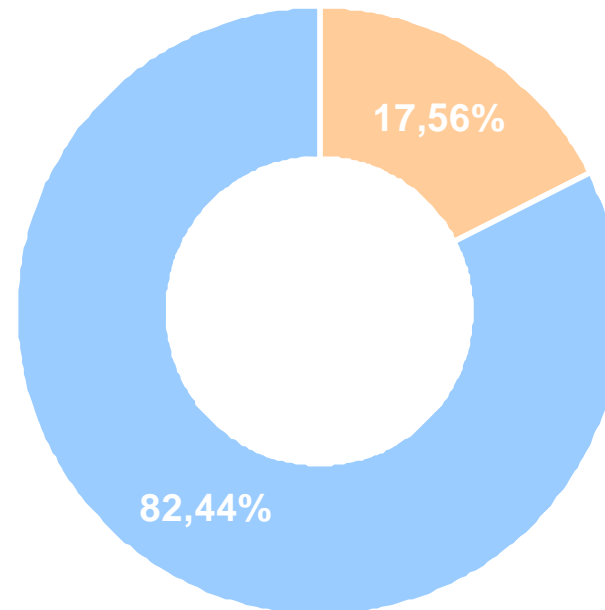


- Trabajadores con alteración respiratoria
- Trabajadores sin alteración respiratoria

## Musculoesquelética

¿Cómo es la salud musculoesquelética de los trabajadores?

*El 82% de los trabajadores no presenta ninguna alteración musculoesquelética*

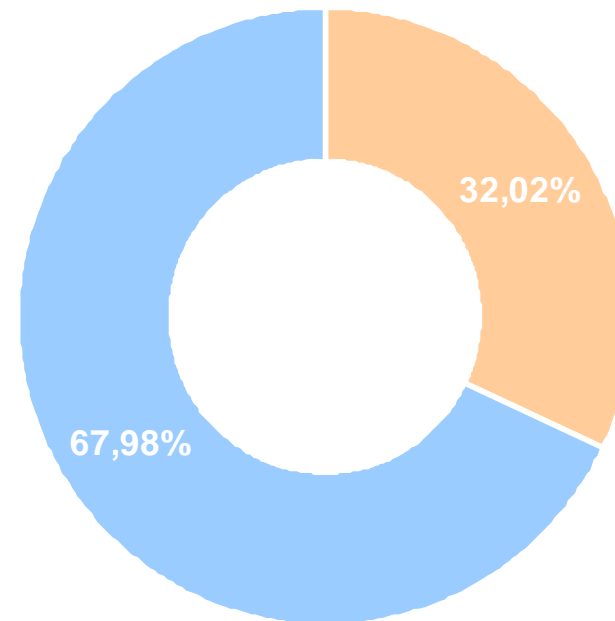


- Trabajadores con alteración musculoesquelética
- Trabajadores sin alteración musculoesquelética

## Salud Sensorial: Salud Auditiva

¿Cómo es la salud auditiva de los trabajadores?

*Un 32% de los trabajadores presenta alguna alteración auditiva*

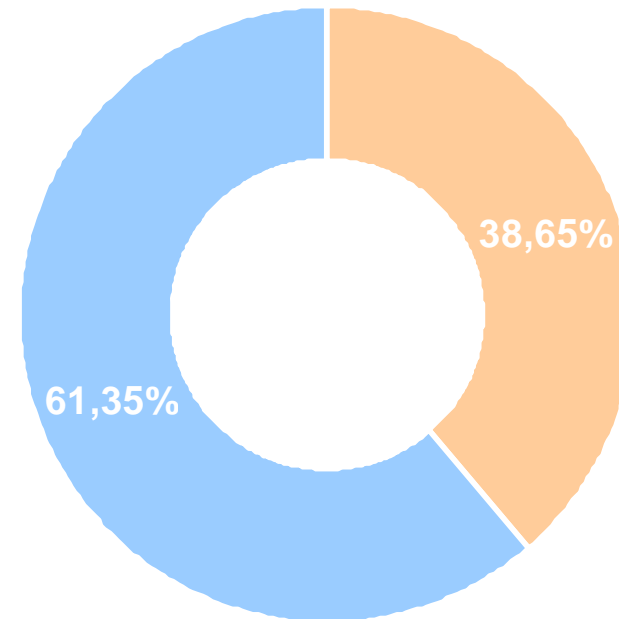


- Trabajadores con alteración auditiva
- Trabajadores sin alteración auditiva

## Salud Sensorial: Oculovisual

¿Cómo es la salud oculovisual de los trabajadores?

*Un 39% de los trabajadores presenta alguna alteración oculovisual*

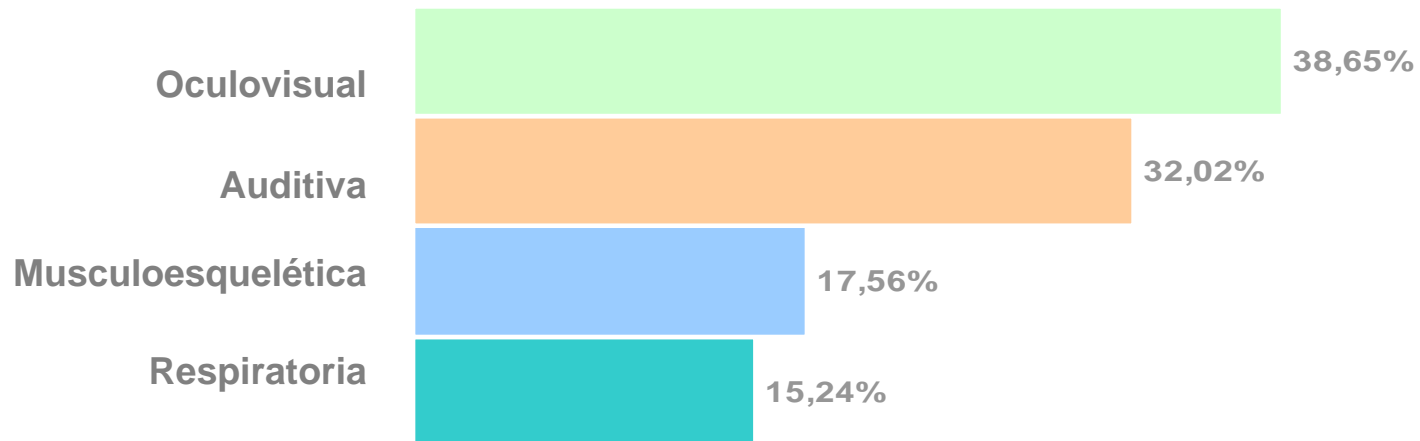


- Trabajadores con alteración oculovisual
- Trabajadores sin alteración oculovisual

# Resultados: Valoración del estado de salud

¿Cuáles son las alteraciones que presenta con mayor frecuencia la población trabajadora?

*Las alteraciones oculovisuales y auditivas son las más prevalentes en la población trabajadora de la SdPA*



## A - B

### Alteración

trastorno o proceso patológico de origen común o laboral.

### Alteración auditiva

se ha considerado que existe alteración auditiva si existen antecedentes médicos y quirúrgicos, conclusiones y recomendaciones relacionadas con la salud auditiva, así como alteraciones audiométricas.

### Alteración musculoesquelética

se ha considerado que existe alteración musculoesquelética si existen antecedentes médicos y quirúrgicos, conclusiones y recomendaciones relacionadas con la salud musculoesquelética, así como uso de medicación propia de estas alteraciones.

### Alteración oculovisual

se ha considerado que existe alteración oculovisual si existen antecedentes médicos y quirúrgicos, conclusiones relacionadas con la salud oculovisual, alteraciones de la agudeza visual y de la cromatopsia, así como uso de medicación oftálmica.

### Alteración respiratoria

se ha considerado que existe alteración respiratoria si existen antecedentes médicos y quirúrgicos, conclusiones relacionadas con la salud respiratoria, alteraciones espirométricas, así como uso de medicación propia de estas alteraciones.

## C - D

### **Desviación estándar**

medida que refleja la dispersión o variabilidad de un grupo de datos o números. Cuanto mayor es la dispersión de los datos mayor es la desviación estándar. Si en un grupo de datos no hubiera ninguna variación, es decir, todos los datos fueran iguales la desviación estándar sería cero.

### **Diabetes**

se ha considerado diabetes cuando el trabajador presenta en la analítica de sangre unas cifras de glucosa en ayunas superiores a 126 mg/dl. También se ha considerado diabetes a trabajadores con antecedentes personales de diabetes, a trabajadores con consumo de fármacos para la diabetes, o conclusiones relevantes del examen de salud relacionadas con diabetes, alteración de la glucosa en ayunas y sospechas de disglucemia que exige seguimiento diagnóstico

## E

<b>Edad media</b>	promedio de edad de los trabajadores
<b>Examen de salud por cambio de puesto de trabajo</b>	examen de salud indicado cuando el trabajador cambia de puesto de trabajo dentro de la misma empresa o se produce alguna modificación en las condiciones de trabajo que supone la exposición a nuevos riesgos
<b>Examen de salud especial</b>	examen de salud para valorar la posible relación entre las condiciones existentes en el puesto de trabajo y las características personales o el estado biológico propio del trabajador.
<b>Examen de salud inicial</b>	examen de salud indicado al trabajador que se incorpora a una empresa en un puesto de trabajo con riesgos laborales y/o cuando el puesto a cubrir comporte riesgo de enfermedad profesional.
<b>Examen de salud de orientación diagnóstica</b>	examen de salud para evaluar las alteraciones de la salud que presenta un trabajador, así mismo se determina si su etiología es profesional o común, y si se precisa su derivación a la Mutua o al Sistema Nacional de Salud.
<b>Examen de salud periódico</b>	examen de Salud que se realiza a intervalos periódicos en función del riesgo laboral al que está expuesto el trabajador, según el protocolo específico y/o el criterio profesional del sanitario.
<b>Examen de salud de reincorporación</b>	examen de salud que se realiza tras situación de una Incapacidad Temporal por Contingencia Común o Laboral que precise de una valoración de su estado de salud antes de reincorporarse a su puesto de trabajo.

## F - L

### **Factor de riesgo para la salud**

es toda circunstancia o situación que aumenta las probabilidades de que una persona contraiga una enfermedad.

### **Fumador**

se considera fumador al trabajador que fume puros, tabaco de pipa o cigarrillos (al menos un cigarrillo al día en el último mes).

### **Hipercolesterolemia**

se ha considerado hipercolesterolemia la presencia de colesterol sanguíneo elevado por encima de 240 mg/dl. También se ha considerado hipercolesterolemia los antecedentes personales médicos de hipercolesterolemia, el consumo de fármacos para la hipercolesterolemia o conclusiones relevantes del examen de salud relacionadas con la hipercolesterolemia.

### **Hipertensión (HTA)**

se considera hipertensión cuando la presión arterial sistólica es igual o superior a 140 y/o la presión arterial diastólica igual o superior a 90. También se ha considerado hipertensión los antecedentes personales de HTA, o el consumo de fármacos para la HTA, o conclusiones relevantes del examen de salud relacionadas con la HTA.

### **Intervalo de edad**

agrupación de las edades entre dos límites dados.

## M - Z

### Máximo

mayor valor de una distribución de datos. Por ejemplo, en un grupo de diferentes edades el valor máximo sería la mayor edad de ese grupo.

### Mínimo

valor menor de una distribución de datos. Por ejemplo, en un grupo de diferentes edades el valor mínimo sería la menor edad de ese grupo.

### Musculoesquelético

referente al aparato locomotor.

### Obesidad

se considera obeso a un individuo cuando su Índice de Masa Corporal (peso del sujeto en kilogramos/talla al cuadrado en metros) es igual o superior a 27 Kg./m<sup>2</sup>

### Oculovisual

referente a los ojos y/o a la función visual.

### Sedentarismo

realización de mínima o baja actividad física. También se han considerado sedentarios aquellos sujetos que realizan trabajos sedentarios y que además anden menos de 4 horas a la semana o realicen sólo 1 día a la semana deporte.

### Total trabajadores

número total de trabajadores